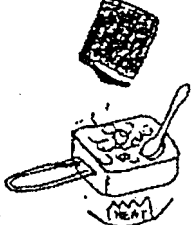
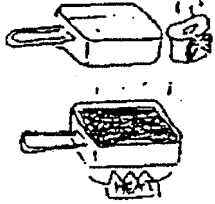

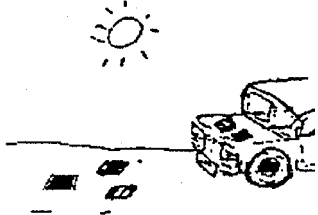




Re-heating Methods طريقة التسخين

<u>Method 1</u> <u>الطريقة الأولى</u>	<u>Method 2</u> <u>الطريقة الثانية</u>	<u>Method 3</u> <u>الطريقة الثالثة</u>	<u>Method 4</u> <u>الطريقة الرابعة</u>
			
<p>a) Pour the content of the pouch to be reheated into the mess tin over the fire. ضع محتوى الكيس المراد تسخينه في الطاسة على النار. B) Stir constantly to prevent burnt. Warm for about 5 minutes قلب كي تتجنب احتراق الوجبة التي داخل العبوة. ثم اتركه ليسخن على النار لمدة خمسة دقائق.</p>	<p>a) Bring the water to boil (one- third of the mess tin). Pour about 200 ml (half the mess mug) of boiled water for making hot drink. أحضر الماء المراد غليه (ثلث الطاسة) خذ حوالي 200 ملم (نصف الطاسة) من الماء المغلي لعمل مشروب ساخن b) Place pouches in boiling water. (You'll need to fold the pouch to fit the tin) ضع الكيس في الماء المغلي (عليك أن تثني العبوة كي يدخل في الطاسة) c) Leave to boil for 5-8 minutes. Turn the pouch for the even reheating, if necessary. دعه يغلي لمدة 5-8 دقائق، قلب الكيس لضمان تجانس عملية التسخين إذا لزم الأمر.</p>	<p>a) Fill in the mess tin with one-quarter of water. املأ ربع الطاسة ماء b) Place pouch in water. (You'll need to fold the pouch to fit the mess tin.) ضع الكيس في الماء (عليك أن تثني الكيس كي يدخل في الطاسة). c) Together, bring the water to boil for 10 minutes. Turn the pouch for even reheating, if necessary. معا أحضر الماء المراد غليه واغله لمدة عشر دقائق. اعد التسخين إذا لزم الأمر.</p>	<p>Place the pouch onto hot engine for 10 minutes or under the hot sun for about 30 minutes. ضع الكيس على محرك ساخن لمدة عشر دقائق أو تحت حر الشمس لمدة 30 دقيقة</p>

IF YOU ARE ON THE MOVE – Eat the fruit bars or the biscuits to ease your hunger.

إن كنت في حالة تحرك – كل إصبع بسكويت الفواكة كي تسكن من جوعك